

COVID-19 ET CARDIOPATHIES CONGENITALES

COVID-19 est une maladie nouvelle de type coronavirus. Nous sommes en train d'apprendre ses effets sur la population. **Vos experts de la santé locaux auront plus d'informations récentes sur les effets les plus importants du COVID-19 en ce qui vous concerne.**

Quels sont les symptômes du COVID-19?

Les symptômes fréquents sont : fièvre, toux sèche, la fatigue et les douleurs du corps. Quelques personnes ont aussi une toux grasse, douleur à la poitrine et des difficultés à respirer. Plus rarement des personnes ont de la diarrhée, des vomissements ou des vertiges sévères. Mais beaucoup d'adultes et d'enfants ayant le COVID-19 n'ont aucun symptôme. Vous pouvez contaminer d'autres personnes avec le COVID-19, même si vous n'avez pas des symptômes.

Quel est le niveau de risque de COVID-19?

La plupart des enfants ont des symptômes faibles. Beaucoup guérissent en quelques jours. Très peu d'enfants sont morts à cause du COVID-19. Mais cela ne veut pas dire que le COVID-19 est complètement sans risques pour les enfants. Le COVID-19 est aussi une maladie avec de très faibles symptômes pour la plupart des adultes. Mais environ un adulte sur cinq avec COVID-19 doit être hospitalisé. La plupart des adultes de tous les âges guérissent. Le risque d'être hospitalisé ou de mourir augmente pour les gens plus âgés et les gens qui ont d'autres maladies. Ces informations peuvent évoluer dans le temps, car nous en apprenons tous les jours plus sur cette maladie.

Est-ce qu'il a des risques plus importants pour les enfants et les adultes avec des cardiopathies congénitales ?

Nous ne savons pas encore les effets du COVID-19 sur les enfants et les adultes avec des cardiopathies congénitales. La plupart des centres cardiaques n'ont pas encore reçu des patients avec des cardiopathies congénitales souffrant du COVID-19. Les risques sont plus élevés pour les personnes avec d'autres maladies cardiaques. Des personnes avec des problèmes cardiaques ont souvent déjà des cœurs et des poumons plus faibles. À cause de cette faiblesse, les effets du virus peuvent être plus importants. Pour le moment, nous ne sommes pas d'avis que tous les patients avec des cardiopathies congénitales ont un risque plus important.

Problèmes de cœur posant un risque plus élevé :

- Anomalies congénitales très complexes.
- Ventricule unique.
- Bas niveaux d'oxygène ou cyanose
- Réduction de capacité cardiaque ou insuffisance cardiaque.
- Problèmes pulmonaires, comme pression élevée (hypertension pulmonaire).
- Intervention cardiaque dans les derniers 3 mois.
- Transplantation cardiaque.

Est-ce qu'il y a d'autres maladies qui présentent des risques plus importants face au COVID-19?

Obésité, diabète, tabagisme, autres maladies congénitales, les maladies du foie ou des reins ou un système immunitaire affaibli – sont parmi les conditions qui peuvent présenter un risque plus élevé. ,

L'asthme pour lequel il faut prendre les médicaments fréquents porte aussi un risque plus important. **Consultez votre équipe de cardiologie si vous avez des questions.**

Est-ce que c'est possible que les implants cardiaques (pacemakers, valves, stents, tuyaux) puissent être infectés par le virus ?

Non. Le COVID-19 ne peut infecter aucun objet dans le cœur ou la poitrine.

Est-ce qu'il y a une vaccination contre ou des médicaments pour traiter le COVID-19?

Il n'existe pas encore de vaccin contre le COVID-19 ni des médicaments pour le traiter. Plusieurs essais médicaux de traitements ont déjà commencé pour vérifier si les médicaments sont efficaces et sûrs.

J'ai/ Mon enfant a une opération prévue bientôt. Que devons-nous faire ?

En ce moment la plupart des hôpitaux ne font que les opérations d'urgences. Quelques opérations peuvent être reportées sans risques importants. C'est possible que ce soit plus prudent de reporter l'opération pour le moment. Contactez l'hôpital pour confirmer si votre opération est reportée.

Dois-je assister à un rendez-vous régulier et déjà prévu en rapport avec ma condition cardiaque ?

En général, il faut éviter les hôpitaux pour les rendez-vous réguliers et déjà prévus. Les rendez-vous réguliers et déjà prévus peuvent être reportés sans souci. Si vous avez ou votre enfant a un problème cardiaque urgent, contactez votre équipe de cardiologie pour décider des prochaines étapes. Si jamais vous n'êtes pas sûr si le problème est urgent, contactez votre médecin.

Qu'est-ce que je peux faire pour me protéger/ protéger mon enfant du COVID-19?

Restez chez vous autant que possible :

- Lavez vos mains souvent avec savon et de l'eau chaude ou de l'eau préalablement bouillie puis refroidie.
- Utilisez un gel alcoolique fréquemment quand vous n'êtes pas à la maison.
- Toussez dans votre coude.
- Portez un masque quand vous n'êtes pas chez vous.
- Essuyez les surfaces que les gens ont touchées avec une solution alcoolique.
- Maintenez une distance d'au moins 2 mètres des autres personnes.
- Évitez le contact avec votre famille s'ils sont malades.

Dois-je aller au travail/ à l'école si j'ai un des problèmes cardiaques cités plus haut?

Si possible, si vous avez un problème cardiaque à risque élevé vous devez rester chez vous. C'est le cas même si vous ne vous sentez pas malade/ que votre enfant ne se sent pas malade.

Si ce n'est pas possible de rester chez vous, demandez à votre équipe de cardiologie ce que vous pouvez faire pour minimiser les risques.

Que dois-je faire si je crois que j'ai/ mon enfant a le COVID-19?

Si vous, ou votre enfant ou quelqu'un dans votre foyer est symptomatique, la personne avec les symptômes doit s'isoler tout de suite. **N'ALLEZ PAS directement à l'hôpital.** Contactez votre équipe de cardiologie par téléphone pour en discuter. Dans la plupart des cas la fièvre et les autres symptômes ne dureront que quelques jours. Si les symptômes continuent et s'aggravent, consultez votre médecin.

Est-ce qu'il y a des médicaments liés aux problèmes cardiaques qu'il faudrait arrêter à cause du COVID-19?

Continuez avec vos médicaments réguliers sauf si votre médecin vous conseille autrement. Ceci est le cas pour les anticoagulants, les médicaments pour la pression du sang, les médicaments pour les arythmies et des vitamines. Contactez votre médecin si vous avez des questions concernant des médicaments.

Quels médicaments peut-on prendre contre les symptômes de la grippe ?

L'acétaminophène ordinaire tel que le tylenol, le paracétamol, le calpol et le panadol peut soulager la douleur et la fièvre. Consultez votre médecin avant de prendre d'autres médicaments.

Existe-t-il d'autres médicaments que les personnes avec le COVID-19 doivent éviter ?

Si vous croyez que vous ou votre enfant avez le COVID-19, consultez votre médecin avant de prendre de nouveaux médicaments. Par exemple, il ne faut pas prendre de médicaments pour l'asthme avant de consulter votre médecin. Consultez votre médecin si vous avez des questions concernant des médicaments ou le dosage.

Comment agir si votre maladie de cœur/ la maladie de cœur de votre enfant s'aggrave?

Dans le cas des symptômes suivants: cyanose, manque de souffle, rythme cardiaque très rapide, la somnolence il faut consulter un médecin immédiatement. Allez directement à l'hôpital le plus proche pour chercher assistance. Si possible, appelez l'hôpital en avance pour qu'ils puissent se préparer pour vous aider.

Pour les sources et des informations supplémentaires : www.global-arch.org. Cette fiche d'information date du April 3, 2020.

