कोविड१९ तथा जन्मजात ह्रदय विकार

करोना वायरस संक्रमण क्या है?

कोविड/करोना वायरस संक्रमण १९ कोरोना वायरस की एक नयी किस्म से होने वाला संक्रमण है, जिसके बारे में हम नित नयी जानकारी प्राप्त कर रहे हैं. आपके विशेषज्ञ जानते हैं, कि यह आपको कैसे प्रभावित कर सकता है.

करोना वायरस संक्रमण के लक्षण क्या हैं?

सामान्यतः बुखार, सूखी खाँसी, थकान तथा बदन दर्द. कुछ लोगों को बलगम, सीने में दर्द तथा सांस लेने में तकलीफ हो सकती है. कभी कभार उलटी, दस्त, चक्कर भी देखे जा रहे हैं. लेकिन, ज़्यादातर लोगों और बच्चों में कोई भी लक्षण नहीं मिलते. इस तरह आप स्वयं यह जाने बगैर कि आप स्वयं संक्रमित हैं, दूसरों को संक्रमित कर सकते हैं.

कोरोना वायरस संक्रमण कितना खतरनाक है?

ज़्यादातर बच्चों में मामूली लक्षण देखे जाते हैं. बहुधा वे कुछ दिनों में ठीक भी हो जाते हैं. बिरले ही कुछ बच्चों की मृत्यु भी हुई है, लेकिन इसका अर्थ यह नहीं है कि बच्चे पूर्ण रूप से सुरक्षित हों. वयस्कों में भी आमतौर पर कोविद १९ एक मामूली बीमारी ही रहती है. लगभग पांच में से एक मरीज को अस्पताल की आवश्यकता पड़ती है. अधिकतर ठीक हो जाते हैं. अधिक उम्र तथा अन्य बीमारियों की मौजूदगी में मृत्यु दर अधिक हो सकती है. यह जानकारी समय के साथ बदल सकती है.

क्या जन्मजात ह्रदय रोगों से पीड़ित लोगों में कोई विशेष खतरे होते हैं?

यह वायरस ह्रदय विकारों से पीड़ित लोगों को किस तरह प्रभावित कर सकता है, हमें नहीं मालूम. अधिकाँश चिकित्सा केन्द्रों में इस तरह के रोगी नहीं देखे गए हैं. अन्य ह्रदय रोगों की मौजूदगी में जटिलताएं बढ़ जाती हैं. पैदाइशी ह्रदय रोगों के मरीजों में कई बार ह्रदय तथा फेफड़ों की कमजोरी पाई जाती है, जिससे यह वायरस और अधिक कहर ढा सकता है. फिर भी ह्रदय विकारों से ग्रस्त सभी लोगों में अधिक खतरों की संभावनाएं नहीं हैं.

ह्रदय सम्बंधित समस्याएं जो आपको अथवा आपके बच्चे के लिए अतिरिक्त खतरा पैदा कर सकती हैं:

- अत्यंत जटिल ह्रदय विकार
- एकल निलय (ह्रदय में एक ही वेंट्रिकल)
- खून में ऑक्सीजन की अल्पता / नीलापन
- ह्रदय शक्ति का ह्रास अथवा हार्ट फेलियर
- ह्रदय की लय (हार्ट रिदम) में बदलाव
- फेफड़ों की समस्या जैसे फेफड़ों की धमनी का रक्तचाप (पल्मोनरी हाइपरटेंशन)
- विगत तीन महीनों में ह्रदय शल्य चिकित्सा
- ह्रदय प्रत्यारोपण

और कौन सी समस्याएं हैं जो ह्रदय रोगों से पीड़ित इन बच्चों के लिए खतरा पैदा कर सकती हैं?

मोटापा, मधुमेह, धूम्रपान, अन्य जन्मजात विकार, जिगर अथवा किडनी के रोग, तथा प्रतिरोधक तंत्र में खामी खतरे बढ़ा सकती है. दमा जिसमें अक्सर दवाओं की ज़रुरत पड़े, भी खतरनाक हो सकता है. इस बारे में अपने डॉक्टरों से अपनी शंकाओं का निवारण कराएं.

क्या ह्रदय में लगाये गए उपकरण जैसे, ताल-संयोजक (पेसमेकर), वाल्व, धातु-नलिकाएं (स्टंट्स या कनड्युट) संक्रमित हो सकते हैं?

नहीं, कोविड १९ ह्रदय अथवा छाती में लगाये गए किसी भी प्रकार के यंत्र अथवा उपकरण को संक्रमित नहीं कर सकता.

क्या कोविड १९ के लिए कोई टीका अथवा औषधि उपलब्ध है?

इस समय कोई भी टीका अथवा औषधि उपलब्ध नहीं है. अनेक दवाओं की उपयोगिता और सुरक्षा सम्बन्धी परीक्षण चल रहे हैं.

मेरी/मेरे बच्चे की जल्द ही शल्य चिकित्सा होनी तय है. हमें क्या करना चाहिए?

फिलहाल ज़्यादातर अस्पताल केवल आपातकालीन ऑपरेशन कर रहे हैं. बहुत से ऑपरेशन टाले जा सकते हैं. आपकी तथा आपके बच्चे की सुरक्षा की दृष्टि से यह जायज़ भी है. अधिक मार्गदर्शन के लिए कृपया सम्बंधित अस्पताल से संपर्क करें.

क्या मुझे अथवा मेरे बच्चे को नियमित जांच के लिए अस्पताल जाना चाहिए?

सामान्यतः नियमित जांच के लिए अस्पताल जाने की आवश्यकता नहीं है. इन्हें आराम से स्थगित किया जा सकता है. यदि आपको अथवा बच्चे को त्वरित इलाज की आवश्यकता हो, या इस बारे में दुविधा की स्थिति हो, तो अपने चिकित्सक से अगले कदम के बारे में मशविरा करें.

मैं स्वयं अथवा अपने बच्चे को कोविड १९ से बचाने के लिए क्या कर सकता/सकती हूँ?

- अधिकाधिक घर पर रहें.
- साबुन, संभव हो तो गरम पानी या उबाल कर ठंडा किये हुए पानी से हाथ धोते रहे.
- घर से बाहर होने पर सेनेटाइज़र का इस्तेमाल करें.
- खांसते समय कोहनी से मुंह को ढंकें.
- घर से बाहर हमेशा मास्क का प्रयोग करें
- जिन सतहों का लोग अक्सर प्रयोग करते हों, उन्हें निस्संक्रामक (डिसइन्फेक्टेंट) से साफ़ करें.
- स्वयं अथवा बच्चे को किसी रोग-ग्रस्त परिवार से दूर रखें.

यदि मैं उपरोक्त गंभीर ह्रदय रोगों से पीड़ित हूँ, तो मुझे स्कूल या दफ्तर जाना चाहिए?

गंभीर ह्रदय रोग से पीड़ित किसी भी व्यक्ति को घर पर ही रहना चाहिए, भले ही आप एकदम स्वस्थ महसूस कर रहे हों. यदि किसी कारण यह संभव न हो, तो अपने डॉक्टर से सुरक्षा सम्बन्धी उपायों की जानकारी लें.

यदि मुझे अथवा मेरे बच्चे को कोविड-१९ हो जाए तो क्या करूं?

यदि आप, आपका बच्चा अथवा कोई अन्य परिवारजन संक्रमित हो जाए तो उसे एकांतवास में रखें. आनन्-फानन में अस्पताल न ले जायें. अपने चिकित्सक से फ़ोन पर संपर्क करें. अधिकांशतः, बुखार आदि कुछ ही दिनों में ठीक हो जायेंगे. यदि लक्षणों में सुधार न हो, अथवा हालत बदतर होती प्रतीत हो, अपने चिकित्सक से संपर्क करें.

क्या हृदयरोग से सम्बद्ध ऐसी कोई दवाएं हैं जिन्हें कोविड-१९ की वज़ह से नहीं लेना चाहिए?

जब तक आपके डॉक्टर द्वारा स्पष्ट निर्देश न हों, सभी दवाओं को यथावत लेते रहें. इनमें थक्के रोकने वाली, ह्रदयताल सुनियोजित करने वाली अथवा उच्च रक्तचाप की दवाएं तथा विटामिन शामिल हैं. शंका की स्थिति में अपने डॉक्टर से संपर्क करें.

फ्लू के लक्षणों में किस तरह की दवाएं ली जा सकती हैं?

बुखार व बदन दर्द के लिए पेरासिटामोल (क्रोसिन, पेनाडोल, कैल्पोल आदि) आदि काफी है. अन्य दवाओं के वर्जन से पूर्व चिकित्सा-सलाह अवश्य लें.

क्या कुछ दवाएं ऐसी भी हैं, कोविड-१९ संक्रमित रोगियों को नहीं लेना चाहिए?

यदि आपको अथवा आपके बच्चे को कोविड-१९ संक्रमण की आशंका हो, तो कोई भी दवा के प्रयोग से पूर्व चिकित्सा-सलाह लें. उदाहरणार्थ, दमे के दवाओं के प्रयोग से पूर्व सलाह लेना ज़रूरी है. किसी विशेष दवा तथा दवाओं की मात्रा के बारे में भी डॉक्टर से राय लें.

यदि मेरी/ मेरे बच्चे के ह्रदय संबंधी स्थिति में सुधार न हो तो?

यदि आपको अथवा आपके बच्चे को सांस में तकलीफ हो, ह्रदय गति तीव्र हो, अथवा शरीर नीला पड़ने लगे, या सुस्ती का अनुभव हो तो तुरंत चिकित्सा सहायता प्राप्त करें. ऐसी स्थिति में निकटतम चिकित्सालय में जायें. हो सके तो उनसे फ़ोन पर पूर्व-संपर्क करें.

इस क्रम में अतिरिक्त जानकारी global-arch.org पर उपलब्ध है. यह जानकारी अप्रेल ३, को जारी की गयी.

Global ARCH
Global Alliance for Rheumatic and Congenital Hearts

Children's HeartLink®
HEALING HEARTS WORLDWIDE